

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 14.11.25

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	124	43,4
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/10	373,05
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Салат из свеклы отварной	75	78,73
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	179,94
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/25	263,26
Картофель "По-деревенски"	150	207,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Катык	180	
Блинчики с вареным сгущен.молоком	126	372,91
Итого за день, руб 202,16		1 897,59
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	100	35
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/10	373,05
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Салат из свеклы отварной	75	78,73
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	179,94
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/25	263,26
Картофель "По-деревенски"	180	249,53
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Катык	180	
Блинчики с вареным сгущен.молоком	126	372,91
Итого за день, руб 202,16		1 930,78
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	138	48,3
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/10	373,05
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Салат из свеклы отварной	75	78,73
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	179,94
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/25	263,26
Картофель "По-деревенски"	150	207,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 529,58

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат (Омлет)" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 14.11.25

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	152	53,2
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/10	373,05
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Салат из свеклы отварной	75	78,73
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	179,94
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/25	263,26
Картофель "По-деревенски"	180	249,53
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб		1 576,07
Работники		
Салат из свеклы отварной	75	78,73
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/25	263,26
Картофель "По-деревенски"	180	249,53
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб		814,13