

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдуллин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 14.10.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	127,73
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	306,93
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат " Зайка"	75	73,16
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	193,56
Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	75/25	255,87
Каша гречневая вязкая	150	160,8
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с пряником	200/30	186,45
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Ацидофилин	200	107,35
Ватрушка с творогом	75	207,19
Итого за день, руб 202,16		1 889,26
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	127,73
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	306,93
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат " Зайка"	100	97,55
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	193,56
Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	75/25	255,87
Каша гречневая вязкая	180	192,97
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с пряником	200/30	186,45
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Ацидофилин	200	107,35
Ватрушка с творогом	75	207,19
Итого за день, руб 202,16		1 945,82
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	127,73
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	306,93
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат " Зайка"	75	73,16
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	193,56
Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	75/25	255,87
Каша гречневая вязкая	150	160,8
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с пряником	200/30	186,45
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 574,72

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 14.10.25

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	127,73
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	306,93
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Салат "Зайка"	100	97,55
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	193,56
Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	75/25	255,87
Каша гречневая вязкая	180	192,97
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	200/30	186,45
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 631,28
Работники		
Салат "Зайка"	100	97,55
Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	75/25	255,87
Каша гречневая вязкая	180	192,97
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 45,14		768,69