

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.10.25

Зав. производством:

Мед. работник:



| Наименование блюда                                | Вес порции | эн.цен. ккал |
|---------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание                                           |            |              |
| Младшие                                           |            |              |
| Завтрак                                           |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                           | 150        | 61,8         |
| Бутерброд с маслом с сыром                        | 30/5/10    | 140,55       |
| Каша молочная ячневая с маслом                    | 200/5      | 248,25       |
| Кофейный напиток полусладкий                      | 200        | 122,65       |
| Обед                                              |            |              |
| Салат из моркови с сахаром                        | 75         | 45,3         |
| Борщ с капустой и карт. мякотью птицы со сметаной | 250/15/10  | 175,74       |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным            | 50/50      | 185,43       |
| Макаронные изделия отварные                       | 150        | 206,89       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах     | 200/17     | 206,77       |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                  | 1/36,25    | 74,49        |
| Полдник                                           |            |              |
| Сок фруктовый разливной                           | 200        | 81,2         |
| Элеш с птицей                                     | 100        | 266,89       |
| Итого за день, руб 202,16                         |            | 1 887,15     |
| Старшие                                           |            |              |
| Завтрак                                           |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                           | 150        | 61,8         |
| Бутерброд с маслом с сыром                        | 30/5/10    | 140,55       |
| Каша молочная ячневая с маслом                    | 200/5      | 248,25       |
| Кофейный напиток полусладкий                      | 200        | 122,65       |
| Обед                                              |            |              |
| Салат из моркови с сахаром                        | 100        | 60,4         |
| Борщ с капустой и карт. мякотью птицы со сметаной | 250/15/10  | 175,74       |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным            | 50/50      | 185,43       |
| Макаронные изделия отварные                       | 180        | 248,26       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах     | 200/17     | 206,77       |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                  | 1/36,25    | 74,49        |
| Полдник                                           |            |              |
| Сок фруктовый разливной                           | 200        | 81,2         |
| Элеш с птицей                                     | 100        | 266,89       |
| Итого за день, руб 202,16                         |            | 1 943,62     |
| Питание                                           |            |              |
| Младшие                                           |            |              |
| Завтрак                                           |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                           | 150        | 61,8         |
| Бутерброд с маслом с сыром                        | 30/5/10    | 140,55       |
| Каша молочная ячневая с маслом                    | 200/5      | 248,25       |
| Кофейный напиток полусладкий                      | 200        | 122,65       |
| Обед                                              |            |              |
| Салат из моркови с сахаром                        | 75         | 45,3         |
| Борщ с капустой и карт. мякотью птицы со сметаной | 250/15/10  | 175,74       |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным            | 50/50      | 185,43       |
| Макаронные изделия отварные                       | 150        | 206,89       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах     | 200/17     | 206,77       |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                  | 1/36,25    | 74,49        |
| Итого за день, руб 161,73                         |            | 1 539,06     |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 13.10.25

Зав производством:

Мед. работник:



| Наименование блюда                                | Вес порции | эн.цен. ккал |
|---------------------------------------------------|------------|--------------|
| Старшие                                           |            |              |
| Завтрак                                           |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                           | 150        | 61,8         |
| Бутерброд с маслом с сыром                        | 30/5/10    | 140,55       |
| Каша молочная ячневая с маслом                    | 200/5      | 248,25       |
| Кофейный напиток полусладкий                      | 200        | 122,65       |
| Обед                                              |            |              |
| Салат из моркови с сахаром                        | 100        | 60,4         |
| Борщ с капустой и карт. мякотью птицы со сметаной | 250/15/10  | 175,74       |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным            | 50/50      | 185,43       |
| Макаронные изделия отварные                       | 180        | 248,26       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах     | 200/17     | 206,77       |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                  | 1/36,25    | 74,49        |
| Итого за день, руб 161,73                         |            | 1 595,53     |
| Работники                                         |            |              |
| Салат из моркови с сахаром                        | 100        | 60,4         |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным            | 50/50      | 185,43       |
| Макаронные изделия отварные                       | 180        | 248,26       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма               | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 60         | 142,38       |
| Итого за день, руб 48,84                          |            | 719,11       |