

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 10.09.25

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет с пшенной кашей с маслом	205	355,97
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	75	76,27
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	250/15/5	133,47
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	150	105,7
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Шаньга наливная	55	174,21
Итого за день, руб 202,16		1 517,53
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет с пшенной кашей с маслом	205	355,97
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	100	101,68
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	250/15/5	133,47
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Шаньга наливная	55	174,21
Итого за день, руб 202,16		1 564,08
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет с пшенной кашей с маслом	205	355,97
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	75	76,27
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	250/15/5	133,47
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	150	105,7
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 257,02

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 10.09.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет с пшенной кашей с маслом	205	355,97
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	100	101,68
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	250/15/5	133,47
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 303,57
Работники		
Салат "Радужный"	100	101,68
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 61,46		512,12