

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омега" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 29.09.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	200	82,4
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	140,55
Каша молочная ячневая с маслом	200/10	281,36
Кофейный напиток полусладкий	200	122,65
Обед		
Салат из моркови с сахаром	75	45,3
Борщ с капустой и карт. мякотью птицы со сметаной	285	206,85
Гуляш	50/50	131,82
Макаронные изделия отварные	150	206,89
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах	236	345,51
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Катык	200	
Элеш с птицей	100	266,79
Итого за день, руб 202,16		1 975,8
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	200	82,4
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	140,55
Каша молочная ячневая с маслом	200/10	281,36
Кофейный напиток полусладкий	200	122,65
Обед		
Салат из моркови с сахаром	75	45,3
Борщ с капустой и карт. мякотью птицы со сметаной	285	206,85
Гуляш	50/50	131,82
Макаронные изделия отварные	180	248,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах	236	345,51
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Катык	200	
Элеш с птицей	100	266,79
Итого за день, руб 202,16		1 993,44
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	200	82,4
Бутерброд с маслом с сыром	30/10/15	191,78
Каша молочная ячневая с маслом	200/10	281,36
Кофейный напиток полусладкий	200	122,65
Обед		
Салат из моркови с сахаром	75	45,3
Борщ с капустой и карт. мякотью птицы со сметаной	285	206,85
Гуляш	50/50	131,82
Макаронные изделия отварные	150	206,89
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах	236	345,51
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 831,43

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 29.09.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	200	82,4
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	140,55
Каша молочная ячневая с маслом	200/10	281,36
Кофейный напиток полусладкий	200	122,65
Обед		
Салат из моркови с сахаром	75	45,3
Борщ с капустой и карт. мякотью птицы со сметаной	285	206,85
Гуляш	50/50	131,82
Макаронные изделия отварные	180	248,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах	236	345,51
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 821,57
Работники		
Салат из моркови с сахаром	75	45,3
Котлеты "Татарские" с маслом	75/5	272,43
Макаронные изделия отварные	180	248,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 52,86		791,01