

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 24.09.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	210	323,03
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Аппетитный"	100	155,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	285	187,73
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	150	105,7
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с пряником	200/30	173,26
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Йогурт	200	113,6
Вак-балиш 90	90	213,13
Итого за день, руб 202,16		1 782,7
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	210	323,03
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Аппетитный"	100	155,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	285	187,73
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с пряником	200/30	173,26
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Йогурт	200	113,6
Вак-балиш 90	90	213,13
Итого за день, руб 202,16		1 803,84
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	200	82,4
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	210	323,03
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Аппетитный"	100	155,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	285	187,73
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	150	105,7
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с пряником	200/30	173,26
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 484,81

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 24.09.25

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	210	323,03
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Аппетитный"	100	155,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	285	187,73
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с пряником	200/30	173,26
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 477,11
Работники		
Салат "Аппетитный"	100	155,61
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 74,02		637,24