

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 23.09.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	140,55
Запеканка из творога с повидлом	200	342,57
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Маринад овощной с томатом	100	138,05
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	285	176,93
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	150	135,54
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах	236	345,51
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Сочни с творогом 0,055	55	173,42
Итого за день, руб 202,16		1 990,71
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	140,55
Запеканка из творога с повидлом	200	342,57
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Маринад овощной с томатом	100	138,05
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	285	176,93
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах	236	345,51
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Сочни с творогом 0,055	55	173,42
Итого за день, руб 202,16		2 017,82
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	200	82,4
Бутерброд с маслом с сыром	30/10/15	191,78
Запеканка из творога с повидлом	200	342,57
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Маринад овощной с томатом	100	138,05
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	285	176,93
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	150	135,54
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах	236	345,51
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 812,56

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 23.09.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	140,55
Запеканка из творога с повидлом	200	342,57
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Маринад овощной с томатом	100	138,05
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	285	176,93
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма с печ.сах	236	345,51
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 759,6
Работники		
Маринад овощной с томатом	100	138,05
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 65,82		731,67