

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 21.03.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	167	58,32
Бутерброд с маслом	37	120,32
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Салат из свеклы отварной	60	65
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	186,35
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/15	255,76
Картофель "По-деревенски"	150	225,86
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Катык	200	
Блинчики с вареным сгущен.молоком	126	372,91
Итого за день, руб 202,16		1 969,72
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	127	44,75
Бутерброд с маслом	42	154,81
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Салат из свеклы отварной	60	65
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	186,35
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/25	266,72
Картофель "По-деревенски"	180	271,04
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Катык	200	
Блинчики с вареным сгущен.молоком	126	372,91
Итого за день, руб 202,16		2 046,78
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	102	33,29
Бутерброд с маслом	42	154,81
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Салат из свеклы отварной	60	65
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	186,35
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/15	255,76
Картофель "По-деревенски"	150	225,86
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 606,27

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 21.03.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	105,42
Омлет натуральный с маслом	180/3	286,62
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Обед		
Салат из свеклы отварной	60	65
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	186,35
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/15	255,76
Картофель "По-деревенски"	180	271,04
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб		1 444,25
Работники		
Салат из свеклы отварной	60	65
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/25	266,72
Картофель "По-деревенски"	180	271,04
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб		73,09
		825,37