

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 12.03.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	75	78,33
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	159,79
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	150	120,43
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Шаньга наливная	110	348,39
Итого за день, руб 202,16		1 726,53
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	100	104,43
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	159,79
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	144,52
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Шаньга наливная	110	348,39
Итого за день, руб 202,16		1 776,72
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	75	78,33
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	159,79
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	150	120,43
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 291,84

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 12.03.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Бутерброд с повидлом	30/10/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат "Радужный"	100	104,43
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	275	159,79
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	144,52
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 342,03
Работники		
Салат "Радужный"	100	104,43
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	145,68
Картофельное пюре	180	144,52
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 67,73		544,4