

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Юмек" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 11.03.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	110	38,5
Бутерброд с маслом	35	104,3
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/30	430,85
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	104,77
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/10	179,57
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	150	135,54
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Вак-балиш 90	90	213,13
Итого за день, руб 202,16		1 747,23
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	110	38,5
Бутерброд с маслом	35	104,3
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/30	430,85
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	104,77
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/10	179,57
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Вак-балиш 90	90	213,13
Итого за день, руб 202,16		1 774,34
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	110	38,5
Бутерброд с маслом	35	104,3
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/30	430,85
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	104,77
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/10	179,57
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	150	135,54
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 449,3

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омега" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 11.03.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Мандарин	110	38,5
Бутерброд с маслом	35	104,3
Творожник "Зебра" со сгущенным молоком	150/30	430,85
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	104,77
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/10	179,57
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб		1 476,41
Работники		
Маринад овощной с томатом	75	104,77
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	90	213,57
Итого за день, руб		769,58