

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдуллин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 07.10.25

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	30/10	137,4
Творожник "Зебра" с повидлом	150/50	312,99
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	103,56
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/5	168,94
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	150	135,54
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Вак-балиш 90	90	213,13
Итого за день, руб 202,16		1 673,93
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	30/10	137,4
Творожник "Зебра" с повидлом	150/50	312,99
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	103,56
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/5	168,94
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Вак-балиш 90	90	213,13
Итого за день, руб 202,16		1 701,04
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	30/10	137,4
Творожник "Зебра" с повидлом	150/50	312,99
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	103,56
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/5	168,94
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	150	135,54
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 376

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья Абайдулин Р. Н.

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 07.10.25

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	150	61,8
Бутерброд с маслом	30/10	137,4
Творожник "Зебра" с повидлом	150/50	312,99
Чай полусладкий	200	21,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	103,56
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/5	168,94
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	74,49
Итого за день, руб 161,73		1 403,11
Работники		
Маринад овощной с томатом	75	103,56
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	205,95
Каша ячневая вязкая	180	162,65
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 64,12		697,18