

Утверждаю:  
Директор  
школы-интерната "Омет" №86

Абайдулин Р.Н.

Введено  
в действие приказом № 12.1  
от "27" августа 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПО ШКОЛЕ - ИНТЕРНАТУ "ОМЕТ" № 86**  
**(с понедельника по пятницу - круглосуточное пребывание детей)**  
**на 2021 – 2022 учебный год**

1.	Подъем (для круглосуточных групп)	07.00
2.	Зарядка (для круглосуточных групп)	07.05 - 07.20
3.	Утренний туалет (для круглосуточных групп)	07.20 - 07.40
4.	Прием детей (дневные группы)	07.30 - 08.00
5.	Первый завтрак	07.30-08.20
6.	Подготовка к урокам (дневные группы)	08.00 - 08.30
7.	Уроки (по расписанию)	08.30 - 14.40
8.	Второй завтрак	10.00-10.20
9.	Обед	
10.	- для учеников начальной школы, 3,6 группы	11.50 – 12.10
11.	- для учеников старших классов	12.50 – 13.10
12.	Свободное время (для 1-4 классов)	13.10 - 14.00
13.	Индивидуальные и групповые занятия по ЛФК (по расписанию)	14.00 - 16.30
14.	Логопедические занятия (по расписанию)	12.00 - 15.00
15.	Творческие объединения (по расписанию)	14.00 - 16.00
16.	Полдник	
17.	- для учеников начальной школы, 3,6 группы	15.00 – 15.20
18.	- для учеников старших классов	15.30 – 15.50
19.	Самоподготовка	16.00 -17.30
20.	Прогулка (для круглосуточных групп)	17.30 - 19.00
21.	Уход детей (дневные группы)	до 17.30
	Ужин (для круглосуточных групп)	19.00 - 19.30
	Свободное время (для круглосуточных групп)	19.30 - 20.30
	Подготовка ко сну, вечерний туалет (для круглосуточных групп)	20.30 - 21.00
	Сон (для круглосуточных групп)	21.00 - 07.00

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ НА УРОКИ**

- 1-й урок** - с 08.30 - 09.10 - перемена 10 минут  
**2-й урок** - с 09.20 - 10.00 - перемена 20 минут  
**3-й урок** - с 10.20 - 11.00 - перемена 10 минут  
**4-й урок** - с 11.10 - 11.50 - перемена 20 минут  
**5-й урок** - с 12.10 - 12.50 - перемена 20 минут  
**6-й урок** - с 13.10 - 13.50 - перемена 10 минут  
**7-й урок** - с 14.00 – 14.40

Продолжительность учебной недели - 5 дней

Продолжительность уроков в 1 классе - 35 минут

“День здоровья” – 1 раз в четверть

Курсовое лечение детей проводится два раза в год