

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа №69 для детей с ограниченными возможностями здоровья"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 08.09.21

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Экономист по ценам: Чурилова Е. В. Цены проверены



	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
<b>Завтрак+Обед</b>					
<b>Старшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Морковь тертая с сахаром	60	4,31			42,35
Омлет натуральный с маслом	183	28,82			286,62
Чай с сахаром	200	1,45			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,15			71,19
<b>Обед</b>					
Помидоры свежие	50	4,53			9,18
Суп крестьянский с пшеном с мякотью птицы(цыплятами) со сметаной	285	14,88			130,84
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	16,05			108,35
Рис отварной	180	8,92			261,64
Компот из свежих яблок	200	4,82			114,51
Хлеб "Рябинушка"	30	2,15			71,19
Хлеб "Дарницкий"	32,5	1,89			66,79
Итого за день		89,97			1 224,08
<b>Трехразовое питание завтрак+обед+полдник</b>					
<b>Младшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Морковь тертая с сахаром	50	3,59			35,29
Омлет натуральный с маслом	153	25,09			250,8
Чай с сахаром	200	1,45			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,15			71,19
<b>Обед</b>					
Помидоры свежие	50	4,53			9,18
Суп крестьянский с пшеном с мякотью птицы(цыплятами) со сметаной	285	14,88			130,84
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	16,05			108,35
Рис отварной	150	7,43			218,03
Компот из свежих яблок	200	4,82			114,51
Хлеб "Рябинушка"	30	2,15			71,19
Хлеб "Дарницкий"	32,5	1,89			66,79
<b>Полдник</b>					
Десерт фруктовый Апельсин	125	17,45			46,5
Кисель из концентрата	200	2,67			126,22
Булочка "Домашняя"	50	3,02			199,01
Итого за день		107,17			1 509,32