

«Принято»  
на Совете клуба  
Протокол № 1 от «29» 08 2025 г.

«Согласовано»  
Руководитель клуба  
Гу Р.А.Гильманов



«Утверждаю»  
Директор ГБОУ  
«Набережночелнинская школа №67»  
Введено в действие приказом  
№ 300 от «29» 08 2025 г.

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных мероприятий  
ШСК «Крепыш»  
ГБОУ «Набережночелнинская школа № 67»  
на 2025-2026 учебный год**

## Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

## Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

## Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК Гильманов Р.А.
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь 2025 г.	Совет ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Классные руководители 1-9 классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Совет ШСК
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Составление расписания занятий работы ШСК	август 2025 г.	Заместитель директора по воспитательной работе Кочина С.Г., руководитель ШСК Гильманов Р.А.
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	руководитель ШСК Гильманов Р.А.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-19 классов, Совет ШСК
Дни здоровья	Октябрь, декабрь, март, май	Руководитель школьного спортивного клуба Гильманов Р.А.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных</b>		

**соревнований)****5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**

Конкурсы рисунков, стенгазет учащихся	Ноябрь 2025 г.	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК Гильманов Р.А.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК Гильманов Р.А.
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба, ответственный за ведение школьного сайта Кочина С.Г.

**6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся**

«Здоровье наших детей - в наших делах»	Классные родительские собрания	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК Гильманов Р.А.
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК Гильманов Р.А.
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы, руководитель ШСК Гильманов Р.А.
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Гильманов Р.А. Классные руководители 1-9 классов