

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол №1  
от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ «Кадетская школа №82  
им. И. Маннанова»

Э.Г. Шарипова  
Приказ № 152 от «29» августа 2023 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному курсу «Экологический образ жизни»  
основного общего образования.

г. Набережные Челны

### **Пояснительная записка**

Данная рабочая программа учебный курс «Экологичный образ жизни» предназначена для учащихся 7 класса ГБОУ «Кадетская школа № 82 им. И.Маннанова» г. Набережные Челны и составлена на основе программы внеурочной деятельности Е.Н Дзятковской; А.Н. Захлебного.; А.Ю. Либерава «Моя экологическая грамотность», Москва «Просвещение», 2022.

Программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю по учебному плану).

Срок реализации программы 1 год.

#### **Актуальность и назначение программы**

Программа построена на основе общенациональных ценностей российского общества, таких, как природа, здоровье, гражданственность, экологическая культура, и направлена на развитие мотивации и готовности к повышению своей экологической грамотности; способности обнаруживать экологические проблемы в повседневной жизни; действовать предусмотрительно; осознанно придерживаться ресурсосберегающего поведения, здорового и экологически безопасного образа жизни; вести работу по экологическому просвещению; ценить природу как источник духовного развития, информации, красоты, здоровья, материального благополучия.

Цели и результаты учебного курса формулируются на личностном, метапредметном и предметном уровне в соответствии со стратегическими целями школьного образования в области экологии и здоровья.

Стратегические цели школьного экологического здоровье-сберегающего образования определяются приоритетными общенациональными задачами обеспечения экологического качества окружающей среды; здоровья и экологической безопасности граждан страны; международными рекомендациями в области образования в интересах устойчивого развития как генеральной гуманитарной стратегии XXI в., направленной на выживание человечества и предотвращение глобальной экологической катастрофы.

#### **Цели изучения учебного курса «Экологичный образ жизни»**

**Цель курса «Экологичный образ жизни»** — формирование основ экосистемной познавательной модели как средства развития познавательных, коммуникативных, регулятивных и личностных умений находить информацию об экологических опасностях, проверять её, преобразовывать, определять её личный смысл, публично представлять в просветительских целях, использовать для проектирования экологически безопасного образа жизни.

#### **Задачи:**

- сформировать представления о природе как о развивающейся системе;
- сформировать умения прогнозировать и моделировать свои действия в различных экологических ситуациях биологии и экологии для их использования в практической жизни;
- приобщить учащихся к исследовательской и общественно-полезной деятельности;
- приобщить учащихся к здоровому образу жизни;
- сформировать у школьников предметные умения и навыки;
- создать условия для формирования у учащихся творческой, учебно-исследовательской и проектной компетентностей.

### **Место учебного курса «Экологичный образ жизни» в учебном плане.**

Программа может быть реализована в работе со школьниками 7 классов. Программа курса рассчитана на 34 часа, в рамках которых предусмотрены работы в форме клуба по интересам «Экология и здоровье».

Виды деятельности: научно- исследовательская, проектная, ролевая игра, проблемно-ценностное и досуговое общение, социально-творческая и общественно полезная практика.

Формы организации: дискуссия, полемика, прения, диспут, дебаты, форум, встреча с интересными людьми, тематический вечер, исследовательские работы естественнонаучной, гуманитарной, технической, технологической направленности, просветительские акции, киноклуб.

Содержательные линии:

-учусь экологическому мышлению;

-учусь управлять собой, моя культура здоровья;

-учусь действовать, мои проекты в области экологии и здоровья.

### **Взаимосвязь с программой воспитания**

Воспитание рассматривается как цель образования, как ценностно-ориентированный процесс. Оно должно охватывать и включаться во все виды образовательной деятельности, как учебную, так и внеурочную. Учебный курс, также как и учебная, направлена на достижение результатов освоения программы «Экологичный образ жизни». Но на первом месте стоит достижение личностных и метапредметных результатов. Этим определяется специфика учебного курса, в ходе которой учащиеся не просто должны получить и усвоить определенные знания по предмету, но научиться действовать, анализировать, оценивать, самостоятельно принимать решения.

### **Планируемые результаты освоения учебного курса**

#### **«Экологичный образ жизни»**

Результатом курса «Экологичный образ жизни» является формирование основ экосистемой познавательной модели как средства развития познавательных, коммуникативных, регулятивных и личностных умений находить информацию об экологических опасностях, проверять ее, преобразовывать, определять ее личный смысл. Публично представлять в просветительских целях, использовать для проектирования экологически безопасного образа жизни.

#### **Личностные результаты**

**Личностные результаты** предусматривают умения:

- оценивать значимость для личности эколого-культурного опыта коренных народов своего региона для осознанного выбора экологически безопасного образа жизни;
- позиционировать себя в роли учителя, популяризатора экологически безопасного образа жизни, ресурсосберегающего поведения;
- выражать отношение к случаям экологического вандализма, расточительному потребительскому ресурсопользованию, вредным привычкам;
- демонстрировать личную готовность к непрагматическому отношению к природе; к самоограничению в потреблении материальных благ в целях сохранения экологического качества окружающей среды, здоровья человека, безопасности жизни.

#### **Метапредметные результаты**

**Метапредметными результатами** являются умения:

- объяснять смысл экологического мышления как общенаучного метода изучения взаимосвязей живого с окружающей средой;

- представлять экосистемную познавательную модель в виде последовательности аналитических действий;
- рефлексировать личные затруднения при работе с информацией; формулировать индивидуальные учебные задачи по преодолению этих затруднений;
- находить необходимую информацию в библиотеке, Интернете, музее, у представителей старшего поколения, специалистов;
- представлять информацию в кратком виде, без искажения её смысла;
- пересказывать полученную информацию своими словами, публично представлять её;
- различать достоверные объективные знания и субъективные мнения о них;
- называть признаки ложной информации, способы проверки информации на достоверность;
- выполнять проект;
- называть правила работы в группе сотрудничества, участвовать в планировании её действий;
- позиционировать себя в роли учителя, эксперта, консультанта.

### **Предметные результаты**

**Предметными результатами** являются представления:

- о научной области экологии, предмете её изучения;
- о принципе предосторожности;
- о способах экологически безопасного образа жизни в местных условиях;
- об историческом опыте экологически грамотного поведения коренных народов своей местности;
- о моделях поведения в условиях экологической опасности: избегание опасности, приспособление к ней, устранение её;
- о способах ресурсосбережения (энергосбережения, бережного расходования пресной воды, изделий из дерева и др.);
- о роли природы в сохранении и укреплении здоровья человека, удовлетворении материальных запросов и духовных потребностей человека;
- а также умения:
  - давать определение понятиям «экологический риск», «экологическая безопасность»;
  - применять экосистемную познавательную модель для обнаружения экологической опасности в реальной жизненной ситуации;
  - устанавливать причинно-следственные связи между ограниченностью природных ресурсов на планете и потребностями расточительного потребительства;
  - называть источники информации, из которых можно узнать об экологических опасностях в своей местности, формы оповещения о ней;
  - приводить примеры экологически сообразного образа жизни и нерасточительного природопользования в местных условиях.

## **Содержание учебного курса «Экологичный образ жизни»**

### **Раздел 1. Как обнаружить экологическую опасность: учусь экологическому мышлению — 5 часов.**

Развиваем экологическую зоркость. Экология как область научного знания. Экологическое мышление как метод научного познания мира, выявления и решения экологических проблем, необходимый каждому человеку. Потребность человека в благоприятной среде жизни. Экологические опасности в окружающем мире. Природные источники экологической опасности, их неустранимый характер. Источники экологической опасности, связанные с деятельностью человека. Экологическое мышление — условие развития экологической зоркости, умения обнаруживать экологическую опасность. Экологический риск как вероятность опасности. «Экологический след». Выявление экологических рисков в повседневной жизни. Зависимость величины экологического риска от экологической грамотности человека, его жизненных ценностей, образа жизни (характера питания, наличия вредных привычек и др.). Модели поведения: избегание экологической опасности, приспособление к ней или её устранение.

Способы предупреждения населения об экологической опасности. Роль средств массовой информации, телевидения, Интернета, радио, рекламы, средств оповещения гражданской обороны. Трудности нахождения необходимой экологической информации, проблемы понимания информации, её правильного использования в целях экологической безопасности. Правила работы в малых группах сотрудничества.

### **Раздел 2. Экологическая грамотность: уроки прошлого — 4 часа.**

Полезная информация из прошлого. Источники информации об экологической культуре разных народов: музеи, библиотеки, Интернет, кинофильмы, диалог поколений. Способы фиксации информации, выделение главного, пересказ своими словами.

Народная мудрость об экологической грамотности. Экологические традиции и обычаи народов России, отражённые в предметах быта, произведениях народных промыслов, фольклоре. Экологическая культура коренных народов своего региона. Особенности питания, жилища, хозяйствования, народного творчества. Отношение к вредным привычкам, браконьерству, расточительному природопользованию. Возможность использования традиций прошлого в современном мире.

### **Раздел 3. Экологическая безопасность в школе и дома: учусь предосторожности - 7 часов.**

Достоверная и ложная экологическая информация. Важность достоверности информации («предупреждён — значит вооружён»). Причины недостоверности или заведомой ложности экологической информации. Признаки ложной информации. Информация о качестве потребляемой питьевой воды, воздуха, питания, используемых бытовых приборов, мебели, стройматериалов и др., способы её проверки на достоверность, представление проверенной информации в кратком виде без искажения её смысла для использования при оповещении населения об экологических рисках.

Предосторожность в принятии решений о направлении действий. Принцип предосторожности как готовность отказаться от действия при неполноте или ненадёжности информации о возможных его последствиях («не навреди»). Надёжные и проверенные способы снижения экологического риска при экологически опасном качестве питьевой воды, воздуха, питания, бытовых приборов, мебели, стройматериалов. Публичное представление информации с разделением достоверных объективных сведений (фактов) и субъективных мнений о них.

### **Раздел 4. Экономное потребление: учусь быть взрослым -6 часов**

Чувство меры как признак взрослости. Ценность экономности, не расточительности, рачительности, скромности, бережного отношения к природным ресурсам в фольклоре, художественных произведениях, верованиях разных народов, в

международной Хартии Земли. Причины формирования сходных ценностей у разных народов. Ограниченность природных ресурсов на планете. Экономное потребление как проявление экологической ответственности, экологической грамотности человека, условие его здоровья и долголетия.

Ресурсосбережение, его виды. Энергосбережение, экономное использование изделий из дерева, бережное расходование пресной воды и др. Готовность к самоограничению в целях сохранения экологического качества окружающей среды, здоровья человека и безопасности жизни.

#### **Раздел 5. Экологическая безопасность в природной среде — 8 часов.**

Безопасность общения с природой для человека. Экологическая безопасность человека в условиях местной природы (клещи, змеи, состояние источников питьевой воды и др.). Природа в жизни человека. Роль природы в сохранении и укреплении здоровья человека. Природные ресурсы как источник удовлетворения материальных запросов человека; его духовных потребностей в красоте, чувственно-эмоциональном общении с живым, его познании. Духовное общение с природой, его культурные традиции у разных народов. Чувство единения с природой. Ценность эстетической привлекательности природной среды. Отсутствие следов пребывания человека в природе как показатель его экологической культуры.

#### **Раздел 6. Мой вклад в экологическое просвещение — 4 часа.**

Просвещение как средство повышения экологической грамотности человека. Формы просвещения (личный пример, плакат, буклет, листовка, театр, выступления и др.). Правила экологически грамотного поведения в школе, дома, в городской, сельской, природной среде.

**Календарно –тематическое планирование учебного курса  
«Экологический образ жизни»**

№ п / п	Тема урока	Кол-во часов	Даты		Планируемые результаты		Виды и формы контроля знаний и УУД	Корректировка
			План	Факт	Освоенные предметных знаний	УУД		
1	Экология как область научного знания	1			Называет предмет изучения науки экологии. Давать определение понятиям «экологический риск», «экологическая безопасность». Объяснять смысл экологического мышления как способности научного познания взаимосвязей живого с окружающей средой.		Работа на занятии	
2	Потребность человека в экологически благоприятной среде жизни	1			Приводить примеры потребностей человека в экологически благоприятной среде жизни, применения экологического мышления для обнаружения экологической опасности.		Работа на занятии	
3	Экологические опасности в окружающем мире	1			Приводить доказательства относительности величины экологического риска для разных людей в зависимости от их экологической грамотности, образа жизни, наличия вредных привычек.		Работа на занятии	
4	Источники экологической опасности, связанные с деятельностью человека	1			Называть источники экологических опасностей для человека в своей местности (природные и вызванные деятельностью человека).		Работа на занятии	

5	Экологическая безопасность	1			Называть источники информации, из которых можно узнать об экологических опасностях в своей местности (телевидение, радио, Интернет, система гражданской обороны и др.); формы оповещения о ней (сигналы гражданской обороны, объявление, выпуск новостей и др.). Давать определение экологической безопасности.	Работа на занятии	
6	Экологическая культура разных народов	1			Называть источники получения информации об экологической культуре разных времён и народов. Называть и применять способы фиксации информации. Выделять главную мысль, пересказывать её своими словами.	Работа на занятии	
7	Экологические традиции и обычаи народов России	1			Анализировать традиции и обычаи народов России с точки зрения их вклада в экологическую безопасность. Высказывать аргументированное мнение о значении этой информации в современной жизни и в будущем.	Работа на занятии	
8	Народная мудрость об экологической безопасности	1			Анализировать источники информации (телевидение, радио, Интернет, книги, журналы) о народной мудрости об экологической безопасности.	Работа на занятии	



9	Основы природопользования	1			Приводить примеры здорового и экологически безопасного образа жизни народов своего региона (традиции природопользования, питания, устройства жилища и др.), их отношения к расточительному природопользованию, вредным привычкам, экологическому вандализму. Представлять полученную информацию своими словами.	Работа на занятии	
10	Достоверная и ложная экологическая информация	1			Высказывать мнение о важности свободного доступа достоверной информации об экологических опасностях и способах экологически безопасного поведения. Описывать признаки ложной информации. Называть способы проверки экологической информации на достоверность.	Работа на занятии	
11	Причины недостоверности или заведомой ложности экологической информации	1			Выявлять причины недостоверности или заведомой ложности экологической информации. Анализировать и делать выводы, дискутировать с одноклассниками.	Работа на занятии	
12	Информация о качестве потребляемой питьевой воды, воздуха	1			Объяснять своими словами смысл принципа предосторожности. Применять его в работе с экологической информацией. Перечислять проверенные	Работа на занятии	

					способы снижения экологических рисков от питьевой воды, окружающего воздуха, Различать достоверные знания (факты) и мнения о них. Взаимодействовать в группе сотрудничества по созданию популярных экологических текстов, содержащих факты и мнения. Публично представлять экологическую информацию, разделяя в ней факты и мнения (урок). Представлять достоверные знания (факты) в кратком виде, без искажения их смысла.		
13	Информация о качестве потребляемых продуктов питания	о	1		Перечислять проверенные способы снижения экологических рисков от потребляемых продуктов питания. Различать достоверные знания (факты) и мнения о них. Взаимодействовать в группе сотрудничества по созданию популярных экологических текстов, содержащих факты и мнения. Публично представлять экологическую информацию, разделяя в ней факты и мнения (урок). Представлять достоверные знания (факты) в кратком виде, без искажения их смысла.	Работа на занятии	
14	Информация о качестве	о	1		Перечислять проверенные способы снижения	Работа на занятии	

	используемых бытовых приборов, мебели, стройматериалов				экологических рисков от бытовых приборов, мебели, стройматериалов. Различать достоверные знания (факты) и мнения о них. Взаимодействовать в группе сотрудничества по созданию популярных экологических текстов, содержащих факты и мнения. Публично представлять экологическую информацию, разделяя в ней факты и мнения (урок). Представлять достоверные знания (факты) в кратком виде, без искажения их смысла.		
15	Способы снижения экологического риска	1			Анализировать информацию о способах снижения экологического риска, связанного с окружающей средой обитания.	Работа на занятии	
16	Обобщение и систематизация знаний по разделу.	1			Анализируют полученную информацию по разделу, делают выводы, дискутируют в группах.	Работа на занятии	
17	Чувство меры как признак взрослости	1			Приводить примеры (из фольклора, художественных произведений, религиозных текстов) нерасточительного отношения к природным ресурсам. Объяснять необходимость экономии природных ресурсов, рационального природопользования, чувства меры в повседневном потреблении для здоровья	Работа на занятии	

					окружающей среды, здоровья человека и его долголетия.		
18	Ограниченность природных ресурсов на планете	1			Анализировать деятельность человека по расточительному использованию природных ресурсов, объяснять причины ограниченности природных ресурсов.	Работа на занятии	
19	Ресурсосбережение. Энергосбережение	1			Обосновывать роль ресурсосбережения для безопасности государства, развития экономики, роста благосостояния населения, его здоровья. Высказывать своё мнение по вопросам самоограничения при потреблении материальных благ в целях сохранения качества окружающей среды, здоровья человека, безопасности жизни. Представлять результаты проектов в классной газете.	Работа на занятии	
20	Экономное расходование пресной воды	1			Выполнять проект в области ресурсосбережения: энергосбережения, бережного расходования пресной воды.	Работа на занятии	
21	Охрана лесных ресурсов	1			Выполнять проект в области ресурсосбережения: энергосбережения, бережного отношения к лесным ресурсам, изделиям из дерева и др.	Работа на занятии	
22	Хартия Земли	1			Своими словами пересказывать смысл рекомендаций Хартии Земли по бережному отношению к природе.	Работа на занятии	

23	Безопасность общения с природой для человека	1			Доказывать, что природные ресурсы являются источником удовлетворения не только материальных, но и духовных потребностей человека. Выразить своё отношение к красоте природы как к источнику творческого вдохновения, эмоционального благополучия, духовного самосовершенствования. Описывать возможности духовного общения с природой у разных народов.	Работа на занятии	
24	Экологическая безопасность человека в условиях местной природы	1			Высказывать аргументированные суждения о роли природы в сохранении и укреплении психологического и нравственного здоровья человека. Приводить примеры экологической безопасности человека в условиях местной природы.	Работа на занятии	
25	Природа в жизни человека	1			Составлять инструкцию по экологически грамотному поведению в природной среде, учитывающему местные экологические риски (кровососущие насекомые, ядовитые змеи, состояние питьевых источников и др.).	Работа на занятии	
26	Роль природы в сохранении и укреплении здоровья	1			Аргументированно доказывать роль природы в сохранении и укреплении здоровья. Обосновывать целесообразность поведения	Работа на занятии	


					человека с точки зрения экологической безопасности личности и сохранения экологического качества окружающей среды.		
27	Природные ресурсы как источник удовлетворения материальных запросов человека	1			Определяют значение природных ресурсов как источника удовлетворения материальных запросов человека.	Работа на занятии	
28	Духовное общение человека с природой, культурные традиции у разных народов	1			Определяют значение духовного общения человека с природой, предлагают информацию для обсуждения культурных традициях у разных народов.	Работа на занятии	
29	Ценность эстетической привлекательности природной среды	1			Определяют ценность эстетической привлекательности природной среды. Приводят примеры воздействия природы на духовное развитие человека.	Работа на занятии	
30	Отсутствие следов пребывания человека в природе как показатель его экологической культуры	1			Определяют экологическую культуру поведения человека в окружающей среде. Формулируют правила поведения в лесу, наводоемах, в походах и отдыхе на природе.	Работа на занятии	
31	Просвещение как средство повышения экологической грамотности человека	1			Называть цели просветительской работы и её формы. Участвовать в просветительских акциях (публичные выступления; уроки для школьников, родителей; выпуск газеты,	Работа на занятии	

					изготовление плакатов, листовок, коллективное обсуждение кинофильмов).		
32	Формы просвещения	1			Называть формы просветительской деятельности для повышения экологической грамотности обучающихся. Описывать личный опыт экологически грамотного поведения.	Работа на занятии	
33	Правила экологически грамотного поведения в школе и дома	1			Формулировать правила экологически грамотного поведения в школе и дома. Описывать личный опыт экологически грамотного поведения.	Работа на занятии	
34	Экологически грамотное поведение в природной среде	1			Формулировать правила экологически грамотного поведения в природной среде. Описывать личный опыт экологически грамотного поведения.	Работа на занятии	

Лист согласования к документу № 39 от 24.01.2024  
Инициатор согласования: Шарипова Э.Г. Директор  
Согласование инициировано: 24.01.2024 11:06

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Шарипова Э.Г.		 Подписано 24.01.2024 - 11:06	-