



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	90	5,99	58,6	1,2	0	12,6
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с маслом	75/5	27,35	140	9,6	9,8	12,4
	гарнир	516/04	Каша рисовая	180	13,67	193,1	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Кисель фруктовый с кексом	200/35	16,25	129	1,4	1,6	13,47
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	11,2
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	<i>Итого</i>					67,14	645,3	20,86	20,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	23,89	244	7,5	82	32,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,8	61	0,2	0	16
	<i>хлеб</i>		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	11,2
	<i>Итого</i>					27,81	368,4	10,13	82,36