«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Э.Г.Шарипова

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **18.05.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Апельсин	100	12,30	40,1	0,4	0	10,2
	2 блюдо	451/04	Биточки рубленые гов. с маслом	50/5	25,18	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	304/04	Каша гречневая	180	12,58	202,5	5,4	8,1	26,9
	напиток	638/04	Компот из кураги с кексом	200/40	19,2	114,1	0,8	0	31,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	129	2,43	0,36	12,6
	Итого				71,38	617,4	19,33	19,26	86,55

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **18.05.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/32	12,02	71,7	2,2	3,8	6,9
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	26,93	340,0	5,0	16,80	39,8
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200/7	1,80	61	0,2	0	16
	Итого				40,75	350,5	7,0	5,91	64,6