«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 13.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел. гор.	100	2,82	51,8	2,92	3,8	3,84
	2 блюдо	451/04	Биточки рубленые гов. с маслом	50/5	35,41	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	311/04	Каша пшеничная	180	11,68	244	7,5	82	32,5
	напиток	648/04	Кисель фруктовый с вафлей	200/45	10,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	91	3	0,2	19,3
	Итого				64,41	642,9	26,35	97,16	70,73

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова" **День** 13.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/32	22,06	71,7	3,2	6,3	3,1
	гарнир	302/04	Каша молочная Геркулес с/м	200/10	29,41	218,5	4,4	5,55	37,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,80	61	0,2	0	16
	Итого				53,27	351,2	7,8	11,85	56,5