



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел. гор.	50	2,91	51,8	2,92	3,8	3,84
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с маслом	75/5	34,92	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	14,03	159,3	5,7	8	29,4
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов	200	3,86	115	1,4	2,5	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	91	3	0,2	19,3
	<i>Итого</i>				59,6	612,2	25,75	25,66	93,93

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	23,89	244	7,5	82	32,5
	напиток	686/04	Чай с/с с вафлей	200/7/40	10,74	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
		<i>Итого</i>				36,75	368,4	10,13	82,36