



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из кваш. капусты	75	8,55	61	1,1	3,2	4,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел. гор.	75/15	34,92	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	516/04	Каша ячневая вязкая	180	12,5	185,23	4,23	6,11	28,43
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с кексом	200/40	17,17	115	1,4	2,5	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	<i>Итого</i>					77,02	617,53	21,89	22,97

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Десерт фрукт."Апельсин"	100	12,32	115,4	2,3	0	20,8
	гарнир	334/04	Макар.запеч.с сыром с/м	150/5	26,97	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай сладкий	200	1,8	142	1,6	2,8	24,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	<i>Итого</i>					43,21	475,4	11,63	7,86