«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

_____Э.Г.Шарипова

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **08.04.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из квашенной капусты	75	5,70	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	33,63	188,2	16,2	22,3	5,89
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	13,67	193,1	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	3,59	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				60,47	690,9	26,46	41,12	78,79

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **08.04.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная с/м Геркулес	200/10	29,41	335,1	5,6	18,9	41,2
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3,24	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	11,2
	Итого				34,77	459,5	8,23	19,26	68,4