



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	75	4,34	93	1,1	7,6
	2 блюдо	451/04	Биточки рубленные гов. с маслом	50/5	29,23	131,7	10,3	10,8
	гарниро	510/04	Каша перловая	180	11,8	167	4,7	4,3
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с вафлей	200/40	14,68	114,1	4,3	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36
	хлеб		Хлеб ржаной	1/32	1,76	91	3	0,2
	Итого				63,93	660,2	25,83	18,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гарнир	311/04	Каша молоч."Дружба" с/м	200/10	30,34	277,85	6,43	9,67
	напиток	685/04	Чай с сахаром с печеньем	200/40	9,95	142	1,6	2,63
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36
	Итого				42,41	483,25	10,46	12,66

18.03.2026

Углеводы
5,1
5,79
21,5
31,06
12,6
19,3
95,35

18.03.2026

Углеводы
41,88
24,15
12,6
78,63