



День 14.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зеленым гор.	75	5,82	93	1,38	10	10,4
	2 блюдо	508/04	Сосиска отварная с маслом	75/5	27,98	167	4,80	7,63	9,53
	гарнир	516/04	Каша рисовая	180	13,67	193,1	3,8	8,1	26,3
		638/04	Компот из свежих фруктов с вафель и конфетой	200/40/50	24,77	156	1,9	4,1	15,75
	напиток								
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	71	2,28	0,24	14,76
	Итого				74,36	680,1	14,16	19,83	76,74

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	хлеб								
	<i>Итого</i>								