



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	50	1,86	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	75/15	34,92	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	14,03	159,3	5,7	8	29,4
	напиток	678/04	Сок с печеньем	200/40	12,42	97,6	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	91	3	0,2	19,3
	Итого				67,11	667	23,83	29,36	97,29

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молоч.геркулес.с/м	200/10	29,41	335,1	5,6	18,9	41,2
	напиток	686/04	Чай с/с с лимоном и вафли	200/7/30	10,64	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				42,17	459,5	8,23	19,26	69,8