



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/04	Салат из квашеной капусты	75	2,78	61	1,1	3,2	4,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рубленые гов. с зел.гор.	60/50	33,7	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	304/04	Каша гречневая	180	11,8	202,5	5,4	8,1	26,9
	напиток	638/04	Компот из кураги с печеньем	200/35	12,42	114,1	0,8	0	31,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	129	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				64,58	699,5	22,46	19,62	92,05

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.02.2026