



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих капусты	75	1,86	93	1,38	10	10,4
	2 блюдо	441/04	Пельмени отварные с/м	180	46,92	153,9	11,2	3,1	0
	напиток	638/04	Чай сладкий с конфетой	200/35	15,62	157	1,8	2,8	17,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	<i>Итого</i>				68,28	528,5	19,24	16,62	51,6

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнir	311/04	Каша молоч. "Дружба" с/м	200/10	30,34	277,85	6,43	9,67	41,88
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном с печеньем	200/40/7	9,33	142	1,6	2,63	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				41,79	483,25	10,46	12,66	78,63