



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа  
№82  
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»  
Советского Союза  
Ильдара Маннанова

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.02.2026

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                      | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            | 2 блюдо | 374/04 | Рыба тушеная с овощами     | 50/50     | 36,82 | 172          | 15,8  | 8,3   | 8,4      |
|            | гарнир  | 520/04 | Картофельное пюре          | 180       | 15,54 | 199          | 4     | 6,3   | 31,7     |
|            | напиток | 692/04 | Кофейный напиток с молоком | 200       | 7,47  | 140          | 4,9   | 5     | 22,5     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный             | 1/32      | 2,12  | 63,4         | 2,43  | 0,36  | 12,6     |
|            | хлеб    |        | Хлеб ржаной                | 1/35      | 1,76  | 61,2         | 2,43  | 0,36  | 11,2     |
|            | Итого   |        |                            |           | 63,71 | 635,6        | 29,56 | 20,32 | 86,4     |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.02.2026

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                    | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | десерт  |        | Десерт фрукт."Апельсин"  | 100       | 12,3  | 115,4        | 2,3   | 0    | 20,8     |
|            | гарнир  | 334/04 | Макар.запеч.с сыром с/м  | 150/5     | 26,97 | 218          | 5,3   | 4,7  | 38,4     |
|            | напиток | 685/04 | Чай с сахаром с пряником | 200/45    | 8,75  | 142          | 1,6   | 2,8  | 24,2     |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный           | 1/32      | 2,12  | 63,4         | 2,43  | 0,36 | 12,6     |
|            | Итого   |        |                          |           | 50,14 | 538,8        | 11,63 | 7,86 | 96       |