



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат Зайка	75	2,91	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	34,43	188,2	19,48	22,3	5,89
	гарнir	516/04	Рис отварной	180	11,68	193,1	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Компот из чернослива	200	5,08	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	<i>Итого</i>				57,98	690,9	29,74	41,12	78,79

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	332/04	Каша молочная манная с маслом	210	29,47	175	2,6	2,5	17,6
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,80	61	0,2	0	16
	хлеб		Бутерброд с повидлой	42	3,31	63,4	2,43	0,36	11,2
	<i>Итого</i>			410	34,58	299,4	5,23	2,86	44,8