



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.02.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | десерт | | Десерт фруктовый Груша | 100 | 15,4 | 29,1 | 0,4 | 0 | 5,1 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Котлеты "Рябушка" с зел.гор. | 90 | 27,48 | 131,7 | 10,3 | 10,8 | 5,79 |
| | гарнир | 693/04 | Каша гречневая | 180 | 11,78 | 202,50 | 5,40 | 8,10 | 26,90 |
| | напиток | 648/04 | Кисель фруктовый | 200 | 3,59 | 61 | 0,2 | 0 | 16 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,12 | 63,4 | 2,43 | 0,36 | 12,6 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 1/35 | 1,76 | 91 | 3 | 0,2 | 19,3 |
| | <i>Итого</i> | | | | 62,13 | 578,7 | 18,73 | 19,46 | 85,69 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.02.2026