



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 31.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	31/04	Салат из квашенной капусты	75	7,8	61	3,24	3,2	4,5
	2 блюдо	508/04	Колбаса отварная с маслом	105	26,69	167	4,80	7,63	9,53
	гарнир	516/04	Каша рисовая	180	13,67	193,1	5,46	5,1	25,3
	напиток	678/04	Чай с шоколадом	200/35	26,65	198	2,36	6,4	29,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	71	2,28	0,24	14,76
	Итого				76,93	629,1	18,14	19,37	83,69

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	хлеб								
	Итого								