



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	100	5,91	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	75/15	34,92	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	14,03	159,3	5,7	8	29,4
	напиток	678/04	Сок с печеньем	240	13,17	97,6	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	91	3	0,2	19,3
	<i>Итого</i>				71,91	667	25,73	29,36	97,29

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молоч.геркулес.с/м	200/10	29,41	335,1	5,6	18,9	41,2
	напиток	686/04	Чай с/с, с лимоном	200/7	3,63	61	0,2	0	16
	хлеб		Вафли	30	6,76	233	7,8	4,9	48,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	<i>Итого</i>				41,92	692,5	16,03	24,16	117,9