«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

_____Э.Г.Шарипова

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **27.01.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	4,34	51,8	2,92	3,8	3,84
	2 блюдо	451/04	Тефтели с соусом	60/50	31,78	157,7	5,3	8,4	8,8
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	11,13	276	4,7	4,3	21,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3,7	218	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	129	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	71	2,43	0,36	11,2
					54,83	903,5	17,98	17,22	73,94

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **27.01.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Десерт фруктовый Апельсин	100	6,6	44,4	0,4	0	10,1
	гарнир	340/04	Омлет натуральн.с маслом	155	42,2	129	1,4	1,6	11,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,8	70	4,4	5,38	0,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	129	2,43	0,36	12,6
	Итого				52,72	372,4	8,63	7,34	35,14