



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	5,65	98	2	1,7	2,6
	2 блюдо	403/04	Плов "Золотой Петушок"	50/150	38,11	319,5	20,7	12,8	38,3
	напиток	678/04	Чай сладкий с шоколадом	247	28,53	198	2,36	7,4	31,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/30	4,24	63,4	2,43	0,36	11,2
	<i>Итого</i>				76,53	678,9	27,49	22,26	83,7

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	23,89	244	7,5	82	32,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,05	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	2,12	63,4	2,43	0,36	11,2
	<i>Итого</i>				29,06	368,4	10,13	82,36	59,7