



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/04	Салат из квашеной капусты	75	5,20	61	1,1	3,2	4,5
	2 блюдо	374/04	Рыба тушеная с овощами	50/50	35,67	172	15,8	8,3	8,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	12,54	199	4	6,3	31,7
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,03	140	4,9	5	22,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/30	4,24	63,4	2,43	0,36	12,6
	<i>Итого</i>				64,68	574,4	27,13	19,96	75,2

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнir	334/04	Макар.запеч.с сыром с/м	145/5	52,47	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром с пряником	200/40	6,56	142	1,6	2,8	24,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				61,15	423,4	9,33	7,86	75,2