



ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	75	2,89	93	1,4	10	10,4
	2 блюдо	441/04	Пельмени отварные с/м	180	52,53	153,9	11,2	2,9	0
	напиток	638/04	Чай сладкий с конфетой	200/30	11,70	157	1,8	1,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	<i>Итого</i>				69,24	467,3	16,83	15,06	39,3

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	311/04	Каша молоч."Дружба" с/м	200/10	30,34	277,85	6,43	9,67	41,88
	напиток	685/04	Чай с сахаром с печеньем	200/40	1,8	142	1,6	2,63	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	2,12	63,4	2,43	0,36	12,6
	<i>Итого</i>				34,26	483,25	10,46	12,66	78,63