



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	75	3,19	93	1,1	5,6	5,1
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	42,91	152	7,5	8,6	19,2
	гарнир	516/04	Макароны отварные	180	13,26	213	3,2	3,13	23,43
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов	200	3,86	119	1,4	1,7	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	2,12	63,4	2,43	0,36	11,2
	<i>Итого</i>				65,34	640,4	15,63	19,39	81,93

ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.01.2026

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	26,06	199,2	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,8	61	0,2	0	16
	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/30	3,31	71,7	4,7	8	5,6
	<i>Итого</i>				31,17	331,9	17,2	33,3	31,6