«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

_____Э.Г.Шарипова

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **16.01.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	2 блюдо	374/05	Толченики рубленные	90	26,89	140	7,60	6,80	12,40
	гарнир	516/04	Каша рисовая	180	14,81	193,1	3,7	5,1	26,3
	напиток	678/04	Чай шоколадом	200/33	26,95	198	2,36	6,4	31,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,12	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,54	70	2,28	0,24	13,76
	Итого				72,31	672,1	18,22	18,78	98,82

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **16.01.2016**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	332/04	Каша молочная манная с маслом	200/10	26,93	175	2,6	2,5	17,6
	напиток	685/05	Чай с/с с пряником	200/44	7,21	142	1,6	2,8	24,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,12	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб				36,26	388	6,48	5,54	56,56
	Итого								