



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	75	4,13	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	27,90	188,2	19,48	22,3	5,89
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	11,68	193,1	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	10,12	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	<i>Итого</i>				57,30	629,7	27,31	40,76	67,59

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/04	Макар.запеч.с сыром с/м	195/5	48,71	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3,59	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	11,2
	<i>Итого</i>				55,77	680,1	7,93	5,06	65,6