«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

_____Э.Г.Шарипова

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **13.01.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	5,91	51,8	2,92	3,8	3,84
	2 блюдо	451/04	Тефтели с соусом	60/50	36,45	157,7	5,3	8,4	8,8
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	13,89	276	4,7	4,3	21,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	2,71	218	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	3,47	129	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	71	2,43	0,36	11,2
					65,52	903,5	17,98	17,22	73,94

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **13.01.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Десерт фруктовый Мандарин	100	9,49	44,4	0,4	0	10,1
	гарнир	302/04	Каша молочная с/м Геркулес	155	26,51	335,1	5,6	18,9	41,2
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,8	70	4,4	5,38	0,94
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	3,47	129	2,43	0,36	12,6
	Итого				41,27	578,5	12,83	24,64	64,84