



День 29.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	37,60	188,2	12,48	12,3	5,89
	гарнир	516/04	Макароны отварные	180	13,26	213	2,39	3,16	23,43
	напиток	692/04	Какао с молоком и шоколадом	200/33	38,17	198	1,86	2,4	31,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				92,50	662,6	19,16	18,22	73,52

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак	гарнир							
		напиток							
		хлеб							
		<b>Итого</b>							