



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	100	9,6	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	90	27,45	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	13,26	159,3	5,7	8	29,4
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	7,65	97,6	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	91	3	0,2	19,3
<i>Итого</i>					64,52	667	25,73	29,36	97,29

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	25,69	244	7,5	82	32,5
	напиток	686/04	Чай с/с с лимоном	200	1,8	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	<i>Итого</i>				30,96	368,4	10,13	82,36	61,1