



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Манианова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Манианова"

День 25.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-----------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | 2 блюдо | 436/04 | Жаркое по-домашнему | 50/200 | 46,55 | 154 | 8,3 | 6,3 | 5,3 |
| | напиток | 638/04 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,86 | 115 | 1,4 | 2,5 | 23 |
| | хлеб | 774/04 | Булочка сдобная | 50 | 14,63 | 170 | 4,6 | 3,5 | 29 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/30 | 3,47 | 63,4 | 2,43 | 0,36 | 12,6 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 1/35 | 3,09 | 61,2 | 2,43 | 0,36 | 11,2 |
| | <i>Итого</i> | | | | 71,60 | 563,6 | 19,16 | 13,02 | 81,1 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Манианова"

День 25.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | десерт | | Десерт фрукт."Яблоко" | 100 | 9,24 | 58,6 | 1,2 | 0 | 12,6 |
| | гарнир | 516/04 | Каша ячневая вязкая | 200/10 | 25,76 | 185,23 | 4,23 | 6,11 | 28,43 |
| | напиток | 692/04 | Кофеин.напиток с молоком | 200 | 7,03 | 140,2 | 4,9 | 5 | 22,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/30 | 3,47 | 63,4 | 2,43 | 0,36 | 12,6 |
| | <i>Итого</i> | | | | 45,5 | 447,43 | 12,76 | 11,47 | 76,13 |