



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Манианова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Манианова"

День 24.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	75	3,19	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	37,60	188,2	19,48	22,3	5,89
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	11,68	193,1	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	8,81	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	61,2	2,43	0,36	11,2
	<i>Итого</i>				67,84	690,9	29,74	41,12	78,79

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Манианова"

День 24.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	332/04	Каша молочная манная с маслом	200/10	26,97	175	2,6	2,5	17,6
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	2,80	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	11,2
	<i>Итого</i>				33,24	680,1	5,23	2,86	44,8