



День 22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	десерт		Десерт фруктовый Мандарин	100	9,24	44,4	0,4	0	10,1
	закуска	46/04	Салат из свежих овощей	75	5,11	149	2,1	5,18	17,2
	2 блюдо	451/04	Биточки рубленные гов. с зел.гор.	60/50	27,48	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	14,81	202,5	5,4	8,1	26,9
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	9,81	114,1	0,8	0	31,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	3,47	129	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	71	2,43	0,36	11,2
					73,01	648,3	21,36	19,62	87,55

День 22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Хлеб	1/32	3,47	71	2,43	0,36	11,2
	гарнир	302/04	Каша пшенная молочная с/м	200/10	26,73	218,5	4,4	5,55	37,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	2,71	61	0,2	0	16
	<i>Итого</i>				32,91	351,2	7,8	11,85	56,5