



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	4,35	98	2	1,7	2,6
	2 блюдо	403/04	Плов "Золотой Петушок"	50/150	35,56	319,5	20,7	12,8	38,3
	напиток	678/04	Чай сладкий с шоколадом	247	26,65	198	2,36	7,4	31,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	11,2
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				73,12	740,1	29,92	22,62	94,9

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнir	311/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	25,69	244	7,5	82	32,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,8	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	11,2
	<i>Итого</i>				30,96	368,4	10,13	82,36	59,7