



День 18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	75	8,45	93	1,4	10	10,4
	2 блюдо	441/04	Пельмени отварные с/м	180	34,38	153,9	11,2	2,9	0
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов	200	3,86	115	1,2	2,5	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	91	3	0,2	19,3
	Итого				53,25	516,3	19,23	15,96	67,3

День 18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	311/04	Каша молоч."Дружба" с/м	200/10	27,73	277,85	6,43	9,67	41,88
	напиток	685/04	Чай с сахаром с печеньем	200/40	9,95	142	1,6	2,63	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				41,15	483,25	10,46	12,66	78,63