



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	75	3,19	93	1,1	7,6	5,1
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	51,92	152	7,5	11,6	19,2
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	14,81	193,1	3,8	8,1	26,3
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	10,39	114,1	0,8	0	31,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	11,2
	хлеб		Хлеб ржанный	1/35	3,09	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				86,87	676,8	18,06	28,02	104,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	26,93	199,2	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,47	61	0,2	0	16
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/30	9,27	71,7	4,7	8	5,6
	Итого				39,67	331,9	17,2	33,3	31,6