



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | закуска | 45/04 | Салат из свежих овощей | 75 | 3,19 | 93 | 1,1 | 7,6 | 5,1 |
| | 2 блюдо | 440/04 | Гуляш из говядины | 50/50 | 51,92 | 152 | 7,5 | 11,6 | 19,2 |
| | гарнир | 516/04 | Рис отварной | 180 | 14,81 | 193,1 | 3,8 | 8,1 | 26,3 |
| | напиток | 638/04 | Компот из свежих яблок | 200 | 10,39 | 114,1 | 0,8 | 0 | 31,06 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/30 | 3,47 | 63,4 | 2,43 | 0,36 | 11,2 |
| | хлеб | | Хлеб ржаный | 1/35 | 3,09 | 61,2 | 2,43 | 0,36 | 11,2 |
| | <i>Итого</i> | | | | 86,87 | 676,8 | 18,06 | 28,02 | 104,06 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гарнир | 302/04 | Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 26,93 | 199,2 | 12,3 | 25,3 | 10 |
| | напиток | 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 3,47 | 61 | 0,2 | 0 | 16 |
| | хлеб | | Бутерброд с сыром | 20/30 | 9,27 | 71,7 | 4,7 | 8 | 5,6 |
| | <i>Итого</i> | | | | 39,67 | 331,9 | 17,2 | 33,3 | 31,6 |