



День 12.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | десерт | | Десерт фруктовый Груша | 100 | 7,67 | 29,1 | 0,4 | 0 | 5,1 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Котлеты "Рябушка" | 90 | 27,25 | 131,7 | 10,3 | 10,8 | 5,79 |
| | гарнир | 693/04 | Каша гречневая | 180 | 14,81 | 202,50 | 5,40 | 8,10 | 26,90 |
| | напиток | 648/04 | Кисель фруктовый | 200 | 3,59 | 61 | 0,2 | 0 | 16 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/30 | 3,47 | 63,4 | 2,43 | 0,36 | 12,6 |
| | Итого | | | | 56,79 | 487,7 | 25,73 | 19,26 | 66,39 |

День 12.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|---------------|---------|---------|--------|---------------------------|--------|--------------|-------|------|----------|------|
| | Завтрак | хлеб | | Бутерброд с сыром | 10//32 | 9,27 | 71,7 | 3,2 | 6,3 | 3,1 |
| | | гарнир | 302/04 | Каша пшенная молочная с/м | 200/10 | 26,71 | 218,5 | 4,4 | 5,55 | 37,4 |
| | | напиток | 685/04 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 2,71 | 61 | 0,2 | 0 | 16 |
| | | Итого | | | | 38,69 | 351,2 | 7,8 | 11,85 | 56,5 |
| | | | | | | | | | | |