



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	десерт		Десерт фруктовый Груша	100	7,67	29,1	0,4	0	5,1
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка"	90	27,25	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	14,81	202,50	5,40	8,10	26,90
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	3,59	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	<i>Итого</i>				56,79	487,7	25,73	19,26	66,39

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10//32	9,27	71,7	3,2	6,3	3,1
	гарнир	302/04	Каша пшеничная молочная с/м	200/10	26,71	218,5	4,4	5,55	37,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром с лимоном	200	2,71	61	0,2	0	16
	Итого				38,69	351,2	7,8	11,85	56,5