



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Манианова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Манианова"

День 10.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 140/04 | Суп "Гречишное зернышко" | 250/10 | 4,25 | 136,4 | 3,08 | 3,44 | 23,27 |
| | 2 блюдо | 436/04 | Жаркое по-домашнему | 50/200 | 46,55 | 154 | 8,3 | 6,3 | 5,3 |
| | напиток | 638/04 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,86 | 115 | 1,4 | 2,5 | 23 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/30 | 3,47 | 63,4 | 2,43 | 0,36 | 12,6 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 1/35 | 3,09 | 61,2 | 2,43 | 0,36 | 11,2 |
| | Итого | | | | 61,22 | 530 | 17,64 | 12,96 | 75,37 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Манианова"

День 10.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | десерт | | Десерт фрукт."Яблоко" | 100 | 7,67 | 58,6 | 1,2 | 0 | 12,6 |
| | гарнир | 516/04 | Каша ячневая вязкая | 200/10 | 25,38 | 185,23 | 4,23 | 6,11 | 28,43 |
| | напиток | 692/04 | Кофейн.напиток с молоком | 200 | 7,03 | 140,2 | 4,9 | 5 | 22,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/30 | 3,47 | 63,4 | 2,43 | 0,36 | 12,6 |
| | Итого | | | | 43,55 | 447,43 | 12,76 | 11,47 | 76,13 |