



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250/10	4,25	136,4	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/200	46,55	154	8,3	6,3	5,3
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов	200	3,86	115	1,4	2,5	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				61,22	530	17,64	12,96	75,37

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Десерт фрукт."Яблоко"	100	7,67	58,6	1,2	0	12,6
	гарнир	516/04	Каша ячневая вязкая	200/10	25,38	185,23	4,23	6,11	28,43
	напиток	692/04	Кофейн.напиток с молоком	200	7,03	140,2	4,9	5	22,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				43,55	447,43	12,76	11,47	76,13