



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	46/04	Салат из свежих овощей	75	3,76	149	2,1	5,18	17,2
	2 блюдо	451/04	Биточки рубленные гов. с зел.гор.	60/50	31,99	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	12,81	202,5	5,4	8,1	26,9
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	9,85	114,1	0,8	0	31,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	3,47	129	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	71	2,43	0,36	11,2
					64,97	648,3	21,36	19,62	87,55

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Хлеб	1/32	3,09	71	2,43	0,36	11,2
	гарнир	302/04	Каша пшенная молочная с/м	200/10	26,93	218,5	4,4	5,55	37,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	2,71	61	0,2	0	16
	Итого				32,73	351,2	7,8	11,85	56,5